



Рекомендации после лечения кариеса



Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы **2 раза в день**. После еды рекомендуется полоскать рот для удаления остатков пищи.

- Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога.
- При появлении кровоточивости при чистке зубов не прекращайте гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к врачу.
- Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу.
- В первые 2 дня после установки пломб из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.).
- Возможно временное повышение чувствительности или боль в запломбированном зубе при приеме и пережевывании пищи. Если эти симптомы не проходят в течение 1-2 недель, обратитесь к лечащему стоматологу.
- **При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему стоматологу.**
- Чтобы избежать сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока).



Посещайте стоматолога не реже одного раза в полгода

для проведения профилактических осмотров и гигиенических мероприятий, а также полировки пломбы – это поможет продлить срок ее службы.

Единый колл-центр:



+7 (383) 362-02-00



zdravitsa.ru