

## Подготовка к процедуре видеогастроскопия (ФГС)

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона жаренную, жирную, копченую, острую пищу. Не употреблять газированные и алкогольные напитки, продукты повышающие газообразование и уровень кислотности, такие как овощи, фрукты, соки, бобовые, черный хлеб, свежую выпечку, крепкий чай, кофе, шоколад.

При проведении процедуры в первой половине дня последний прием пищи накануне должен приходиться на 18.00 - 19.00. С момента приема пищи до процедуры должно пройти не менее 12 часов (для детей 6 - 7 часов). Ужин должен в себя включать легкоусвояемые продукты, такие как каша куриное мясо на пару.

В день обследования не принимать лекарств, жидкости.

При себе необходимо иметь направление/заключение лечащего (направившего) врача. Для детей до 15 лет требуется направление врача с указанием диагноза.

Вы можете принести с собой USB-флеш-накопитель для сохранения записи процедуры.

Если ранее проводилась данная процедура, то рекомендуется взять с собой на приём результаты видеогастроскопии. Таким образом, будет возможно исследование динамики состояния органов.