



Подготовка к ультразвуковому исследованию органов малого таза

 В плановом порядке данное исследование **проводится на 5-7 день менструального цикла** (первый день менструации – первый день цикла) или в конкретный день цикла по назначению врача. В случае, если менструации отсутствуют, УЗИ проводится в любой день.

Исследование проводится на **умеренно наполненный мочевой пузырь**.

За 1 час до исследования выпить 0,5- 1 литр (в зависимости от индивидуальной скорости наполнения мочевого пузыря) воды без газа, либо возможно воздержание от мочеиспускания, чтобы к назначенному времени осмотра было чувство умеренного желания к мочеиспусканию.

 **Важно!** Мочевой пузырь не должен быть избыточно наполнен, это уменьшает информативность исследования, как и малонаполненный мочевой пузырь.

 Пациенткам, не живущим половой жизнью, по показаниям УЗИ органов малого таза **проводится ректально**. Показания определяет врач УЗД во время осмотра. Перед проведением исследования дополнительно необходимо опорожнить кишечник самостоятельно или с помощью клизмы.

При себе необходимо иметь:

- направление от лечащего врача;
- результаты предыдущих обследований;
- медицинские документы о перенесенных операциях, касающихся области осмотра, т. к. это повышает точность и информативность исследования.

