



Памятка по подготовке к видеогастроскопии (ВГС)/ эзофагогостродуоденоскопии (ЭГДС) под наркозом у детей с 2 до 18 лет

- ❌ **За один день** до исследования рекомендуется **полностью отказаться** от рациона, включающего в себя жареную, жирную, копченую, острую пищу. Не употреблять газированные напитки, продукты, повышающие газообразование в животе, уровень кислотности. Например: овощи, фрукты, соки, бобовые, черный хлеб, свежую выпечку, крепкий чай, кофе, шоколад.
- ✅ **Прием жидкости допускается за 3 часа до исследования:** вода, зеленый чай, соки светлого цвета (не более 100 мл). Животное **молоко исключить** за 6 часов до процедуры.

Если процедура назначена в первой половине дня, то последний прием пищи должен приходиться на 20:00–21:00 час, так как промежуток между приемом пищи и исследованием должен быть не менее 12 часов. При этом ужин должен в себя включать лишь легкоусвояемые продукты. Такие как каша, куриное мясо, приготовленное на пару.

Если исследование назначено во вторую половину дня, то промежуток между приемом пищи и исследованием должен быть не меньше 6 часов. Допустим легкий завтрак: нежирные прозрачные бульоны, омлет, чай, компот.

⚠️ Важно!

- При себе необходимо иметь **направление**, заключение лечащего (направившего) врача.
- Пациентам с **сахарным диабетом** и принимающим сахароснижающие препараты – необходима консультация лечащего врача перед исследованием (эндокринолог, педиатр).

Комплекс исследований для проведения эндоскопических исследований под наркозом*

	Исследование	Срок годности
1	Общий анализ крови + длительность кровотечения и время свертывания	14 дней
2	Глюкоза	14 дней
3	ЭКГ с расшифровкой	1 месяц
4	Консультация врача педиатра об отсутствии противопоказаний для проведения эндоскопии под наркозом	14 дней

*Результаты исследований и направление необходимо принести с собой.

- ⚠️ Перед проведением лечения проводится осмотр врачом-анестезиологом.

- ✅ **Возможна запись процедуры на флэшку (при необходимости записи флэшку необходимо принести с собой)**

Единый колл-центр:

☎ +7 (383) 362-02-00

🌐 zdravitsa.ru

