



Памятка по подготовке к сбору биоматериала на исследование «*Helicobacter pylori*, 13С-уреазный дыхательный тест»

Биоматериалом являются образцы выдыхаемого воздуха, которые собирают в специальные пакеты в медицинском центре медицинским персоналом. **Самостоятельный сбор биоматериала исключен.**

✓ При себе необходимо иметь **направление врача** (действительно в течение 1 месяца).

Для повышения информативности и точности результатов исследования, а также для того, чтобы процедура прошла как можно более комфортно, необходимо соблюдать следующую подготовку:

1. На сдачу биоматериала необходимо прибыть утром натощак (последний прием пищи за 10-14 часов до исследования); воду негазированную в небольшом количестве пить можно (не более 50 мл). Последний прием жидкости возможен за 1 час до исследования.
2. Накануне избегать пищевых перегрузок.
3. За 3 дня до исследования воздержаться от приема алкоголя, за один час - исключить курение.
4. Исключить физические и эмоциональные перегрузки в течение 24 часов.
5. Исключить прием антацидов и блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов за 1-2 дня до исследования.

⚠ **Важно!** 13С-уреазный дыхательный тест можно проводить не ранее, чем через 4 недели после окончания приема антибиотиков, препаратов висмута или сукральфата и не ранее, чем через две недели после окончания приема препаратов ингибиторов протонной помпы (омепразола, пантопразола и др.).

13С-уреазный дыхательный тест не проводится:

- в тот же день после выполнения гастроскопии желудка;
- после проведения эндоскопического исследования желудка и 12-перстной кишки с биопсией в тот же день (поскольку даже небольшое кровотечение из зоны взятия биоптата может привести к искажению результата);
- после приема 13С-изотопных растворов должно пройти не менее 24 часов.

⊗ **Противопоказания:**

- возраст до 12 лет;
- беременность и период лактации;
- оперативные вмешательства на желудке в анамнезе.

Единый колл-центр:

☎ +7 (383) 362-02-00

🌐 zdravitsa.ru

