



Памятка после лечения зубов у детей под общим обезболиванием

Уважаемые родители!

Сегодня Вашему ребенку проводилось лечение зубов под общим обезболиванием. Ребенок отпущен из клиники в стабильном состоянии после полного восстановления всех жизненно важных функций.

Для того, чтобы быть спокойным за здоровье ребенка дома, просим Вас обратить внимание на следующие рекомендации:

1. Действие препаратов для внутривенного наркоза обычно полностью прекращается через несколько часов после окончания введения.
2. В день проведения наркоза у ребенка может нарушиться режим дня (отказ от дневного сна, или, наоборот, более долгий сон, изменение времени вечернего отхода ко сну), который восстанавливается на следующие сутки.
3. При множественном лечении зубов и при удалении могут сохраняться неприятные ощущения в течение 6-24 часов, которые потребуют применения обезболивающих препаратов (Нурофен, Панадол, Цефекон).
4. При контроле за состоянием ребенка надо иметь в виду, что дети до 5 лет не дифференцируют болевые ощущения как взрослые. Они могут не жаловаться на боль, но при этом у них отмечается нарушения поведения в виде раздражительности.
5. В первые сутки после проведенного лечения необходимо последить за температурой тела ребенка. В случае повышения температуры необходимо дать жаропонижающее и связаться с лечащим врачом-стоматологом.
6. Для восстановления водного баланса организма необходимо употреблять большое количество жидкости. Даже если ребенок отказывается пить, его необходимо допаивать с ложки, через соломинку, поильник и прочее. На фоне длительного безводного периода у детей может повышаться температура.
7. При отказе ребенка от еды в первые сутки не нужно настаивать на приеме пищи. После проведенного лечения нельзя нагружать ребенка сразу тяжелой пищей. Это должны быть легкие бульоны, пюреобразные супы, кисломолочные продукты и легкие каши.
8. Несмотря на использование гипоаллергенных препаратов, надо помнить, что возникновение аллергических реакций возможно в течение 48 часов. Детям с отягощенным аллергологическим анамнезом врач может рекомендовать прием антигистаминных препаратов в течение первых двух суток после наркоза.
9. В первые сутки необходимо воздержаться от приема горячей ванны, посещения бани и сауны. Не рекомендуются прогулки в жаркую погоду. Можно принять теплый душ.
10. В этот день рекомендуется избегать активных физических нагрузок. Игры ребенка должны быть спокойными и под присмотром взрослых, поэтому в день проведения лечения рекомендуется отказаться от посещения спортивных секций, кружков, посещения бассейна.
11. **Не занимайтесь самолечением.** Принимайте лекарственные препараты строго по согласованию с вашим лечащим врачом. Не заменяйте лекарственные препараты на аналоги без рекомендации вашего лечащего врача.
12. После проведенного лечения врач-стоматолог установит для Вашего ребенка индивидуальный график профилактических осмотров, а также, при необходимости, консультаций смежных специалистов, который рекомендовано соблюдать.

