

## **Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

При себе необходимо иметь направление на рентгенографию.

Для проведения обследования необходимо убрать все металлические предметы, украшения, другие аксессуары с зоны обследования.

За 2 дня до исследования желательно исключить из меню продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике - фасоль, горох, черный хлеб, молоко, капусту и газированные напитки.

Рекомендован прием препаратов Эспумизан или активированный уголь (по 2 таблетки, 3 раза в день, в течение 12 часов перед исследованием) при отсутствии аллергии на препараты.

Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность результата исследования.