



Подготовка к процедуре биоимпедансометрия

Для качественной подготовки к исследованию необходимо выполнять следующие рекомендации:

- **За 7 дней** необходимо отменить прием диуретиков (мочегонных препаратов) по согласованию с лечащим врачом
- **За 24 часа** до исследования следует воздержаться от употребления алкогольных напитков, кофе и чая, избегать пищевых перегрузок
- **Накануне и в день проведения исследования** необходимо отказаться от интенсивных физических нагрузок, спортивных тренировок, массажа, лимфодренажных и других физиотерапевтических процедур, а также посещения бани и сауны.
- **Прибыть на процедуру натощак или спустя 2-3 часа после приёма пищи и 1 час после приёма воды.**
- **За 30 минут** до обследования следует опорожнить мочевой пузырь.

Внимание!

- Необходимо сообщить специалисту **о наличии кардиостимулятора и/или металлоконструкций.**
- Желательно **прийти на исследование** в свободной хлопчатобумажной одежде без металлических деталей.
- Перед началом исследования необходимо будет **снять все украшения с правой руки** (браслеты, часы, кольца, обручальное кольцо).
- Во время проведения процедуры датчики крепятся на руку и на голень – **нужно будет оголить голень.**
- **При повторной биоимпедансометрии** женщинам следует записываться на обследование в одни и те же дни менструального цикла.

Противопоказания:

- возраст до 5 лет.

