



Рекомендации после профессиональной чистки зубов

-  **Воздержитесь от приема пищи и горячих напитков** в течение 2 часов после процедуры.
 -  В течение 12 часов **избегайте употребления чая, кофе, красного вина** и других продуктов, способных окрашивать зубы.
 -  **Не употребляйте грубую пищу** в течение суток.
-
-  **Замените зубную щетку на новую** и не забывайте менять её каждые 3 месяца.
-
-  Регулярно очищайте межзубные промежутки с помощью зубной нити или межзубных ершиков.
 -  Используйте средства гигиены, рекомендованные вашим лечащим врачом.

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru