



Подготовка к рентгенографии крестца/копчика

 При себе необходимо иметь направление на рентгенографию.

 **За два дня до** проведения исследования рекомендуется **исключить из рациона** продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике: фасоль, горох, чёрный хлеб, молоко, капусту и газированные напитки.

 **Рекомендован** приём препаратов «Эспумизан» или «Активированный уголь» (по 2 таблетки 3 раза в день) в течение 12 часов перед исследованием, при отсутствии аллергии на препараты.

 **За 3-4 часа до** процедуры необходимо опорожнить кишечник самостоятельно или при помощи микроклизмы (например, «Микролакс» или др.).

 Перед обследованием следует **снять все металлические предметы**, украшения и иные аксессуары с области обследования.

Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность результата исследования.

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru