



Памятка пациенту при суточном мониторингировании артериального давления (АД)

Суточное мониторингирование артериального давления – исследование, которое назначается с целью высокоточного измерения уровня АД на протяжении 24 часов.

 На протяжении суток прибор будет производить автоматические измерения артериального давления через определенные запрограммированные промежутки времени.

Для лучшей диагностики необходимо соблюдать несколько условий:

- манжета должна всегда находиться на 2-3 см выше локтевого сгиба и плотно охватывать руку, т. е. занимать положение, как при измерении давления терапевтом в кабинете. Микрофон внутри манжеты должен находиться на передней (внутренней) поверхности руки;
- если в процессе обследования манжета ослабла, начала крутиться вокруг руки или спадать на локоть, то необходимо в промежутке между измерениями снять манжету (сами или попросить другого человека) и закрепить её плотно на исходное место;
- перед тем, как лечь спать убедитесь, что манжета занимает правильное положение на плече;
- во время измерения давления (в процессе накачивания воздуха в манжету и особенно в момент срабатывания) необходимо не двигаться, не шевелить рукой, не напрягать руку и не разговаривать;
- если прибор не смог определить ваше давление, он будет производить повторный замер через 3-4 минуты.

 **Важно!** При невыполнении этих условий измерения будут забракованы аппаратом из-за помех и невозможности определить систолу или диастолу. Малое число успешных измерений за сутки не даст возможности полной интерпретации суточного профиля артериального давления.

Во время проведения исследования пациенту рекомендуется вести дневник своих действий. Необходимо фиксировать все действия и ощущения в течение суток. **Пожалуйста, записывайте в дневник виды деятельности и симптомы в момент их возникновения.** Чтобы оценить суточную динамику АД необходимо четкое разделение дня и ночи, поэтому желательно отказаться от дневного сна в день исследования.

Разрешается:

- пользоваться любыми видами телефонов, любым видом транспорта, компьютером, микроволновой печью, проходить рамки в метро и магазинах;
- принимать лекарственные препараты, назначенные врачом (и не отмененные).

Запрещается:

- водные процедуры;
- физиолечение;
- рентгеновское обследование;
- МРТ, компьютерная томография;
- подвергать монитор механическим воздействиям.

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru

