



Подготовка к УЗИ желчного пузыря с желчегонным завтраком (при дискинезиях)

Для качественной подготовки к исследованию необходимо выполнять следующие рекомендации:

⊗ **За 3 дня до исследования** необходимо **исключить** из рациона питания продукты вызывающие газообразование: молоко, соки, овощи, сладкие фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, бобы), газированные напитки и высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты. Накануне исследования легкий ужин не позднее 19:00.

✓ **На процедуру необходимо прибыть натощак:**

- для взрослых – 8 часов голода;
- для детей старше 3-х лет – 6 часов голода;
- для детей от 2 до 3 лет – 4-5 часов голода.

⊗ Для взрослых и детей старше 2-х лет в день обследования до процедуры, **не жевать жевательную резинку, не сосать леденцовую карамель.**

⊗ Взрослым в день исследования **исключить курение.**

⚠ **Важно!** Исследование делается только в 1-ой половине дня, до 12:00. При себе необходимо иметь направление от лечащего врача. С собой необходимо принести **желчегонный завтрак.**

Стандартизированный желчегонный завтрак:

- **Детям** – 10% сливки, 100 мл. **Взрослым** – 10% сливки, 200 мл.
- Желчегонный завтрак **при непереносимости лактозы:** безлактозные сливки 11% жирности (например, Parmalat).

Противопоказания:

- возраст до 2-х лет;
- камни желчного пузыря;
- аллергия на белок коровьего молока (БКМ)*.

**Если у пациента имеется аллергия на БКМ, то оказать данный вид услуги ему невозможно, так как других вариантов завтрака не предусмотрено методикой.*

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru

