



Подготовка к эластометрии печени

Для качественной подготовки к исследованию необходимо выполнять следующие рекомендации:

-  Исследование проводят **либо утром до завтрака, либо спустя не менее 6-8 часов после последнего приёма пищи.**

-  **За 2–3 дня до исследования** необходимо **исключить** из рациона питания продукты, вызывающие газообразование: бобовые (горох, бобы), капусту, свежие фрукты и овощи, молочные продукты, черный хлеб, сладкую сдобу, газированные и алкогольные напитки.
-  За сутки до процедуры **не рекомендуется** употреблять кофе и энергетические напитки.
-  Накануне желательно **отказаться** от интенсивных тренировок и снизить уровень стресса.
-  **Не рекомендуется** курить за 2 часа до исследования — никотин влияет на сосудистый тонус и может исказить результаты.
-  **На процедуру необходимо прибыть** утром натощак или спустя 6-8 часов после последнего приёма пищи.

-  **Важно!** Если вы принимаете лекарства на постоянной основе, обязательно предупредите об этом врача: некоторые препараты способны повлиять на эластичность тканей.

При себе необходимо иметь:

- направление от лечащего врача;
- результаты предыдущих обследований;
- медицинские документы о перенесенных операциях, касающихся области осмотра, так как это повышает точность и информативность исследования.

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru

