



Памятка по подготовке к видеоколоноскопии (ВКС) + видеогастроскопии (ВГС) под наркозом

Для качественной подготовки кишечника необходимо строго выполнять рекомендации!

1. Необходимо соблюдать бесшлаковую диету за 3 дня до исследования (независимо от выбранного препарата для подготовки)

За 3 дня до исследования:

- ❌ **из рациона питания необходимо исключить:** овощи и фрукты, ягоды, зелень, бобовые, семечки, орехи, варенье, грибы, черный хлеб.
- ✅ **допустимые блюда и продукты:** бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, шоколад без добавок, процеженные морсы, компоты, осветленные соки (без мякоти).

За 7 дней отменить препараты железа, висмута, активированный уголь.

За день до исследования до 14 часов прием пищи должен состоять из разрешенных продуктов, далее только жидкости. Прием жидкости исключить не менее, чем за 3 часа до исследования. Прием препаратов на постоянной основе, необходимо принять за 3 часа до исследования, запивая минимальным количеством воды.

-
- ⚠️ **Независимо от выбранного для подготовки препарата за 3 дня** до исследования прием препарата «Метеоспазмил» по 1 капсуле 3 раза в сутки перед едой. Последняя капсула вечером за день до исследования.
-

Комплекс необходимых исследований для проведения колоноскопии под наркозом

	Исследование	Срок годности
1	Общий анализ крови + длительность кровотечения и время свертывания	14 дней
2	Коагулограмма (АПЧТВ, МНО, фибриноген)	14 дней
3	Глюкоза	14 дней
4	ЭКГ с расшифровкой	1 месяц
5	Консультация врача терапевта об отсутствии противопоказаний для проведения эндоскопии под наркозом	14 дней

 Важно!

- **При себе необходимо иметь:**

- направление,
- заключение лечащего (направившего) врача,
- результаты исследований.

- Если Вы принимаете **препараты, влияющие на свертывающую активность крови** и риск тромботических осложнений низкий, необходима временная отмена препаратов. Перед отменой необходимо проконсультироваться с лечащим врачом (кардиолог, терапевт).

- КЛОПИДОГРЕЛ, ВАРФАРИН (отменить за 5 дней);
- КЛЕКСАН, ФЛАГМИН, ФРАКСИПАРИН, ЦИБОР (отменить за 12 часов);
- КСАРЕЛТО, ЭЛИКВИС, ПРОДАКСА (отменить за 24 часа).
- Прием аспирина отменять не нужно.

- Если у Вас **сахарный диабет** и Вы принимаете сахароснижающие препараты – необходима консультация лечащего врача (эндокринолог, терапевт).

- Если **беспокоят запоры**, перед началом подготовки необходимо нормализовать стул слабительными препаратами, так чтобы он был ежедневным.

- **Для проведения плановой полипэктомии** необходима предварительная консультация врача-эндоскописта.

- В день исследования **исключить курение**.

- **Перед проведением лечения проводится осмотр врачом-анестезиологом.**

 **Возможна запись процедуры на флэшку (при необходимости записи, флэшку необходимо принести с собой)**

2. Прием препарата для подготовки кишечника

Подготовка препаратом «ФОРТРАНС»

Коробка содержит **4 пакета**.

Каждый пакет разводится в 1 литре воды и выпивается в течение часа по стакану каждые 15 минут.

Обязательно нужно принять все 4 пакета независимо от веса тела. Раствор имеет приторный вкус и иногда тяжело пьется – для более комфортного приема можно добавлять сок лимона, охлаждать раствор, пить через трубочку..

Время исследования	За день до исследования 3 литра препарата	В день исследования 1 литр препарата
8:00	18:00-21:00	4:00-5:00
9:00	18:00-21:00	5:00-6:00

Время исследования	За день до исследования 2 литра препарата	В день исследования 2 литра препарата
10:00	19:00-21:00	5:00-7:00
11:00	19:00-21:00	6:00-8:00
12:00	20:00-22:00	7:00-9:00
13:00	20:00-22:00	8:00-10:00
14:00	20:00-22:00	9:00-11:00

Время исследования	В день исследования 2 литра препарата	В день исследования 2 литра препарата
15:00	6:00-8:00	10:00-12:00
16:00	7:00-9:00	11:00-13:00
17:00	8:00-10:00	12:00-14:00
18:00	8:00-10:00	13:00-15:00
19:00	8:00-10:00	14:00-16:00

Подготовка препаратом «Лавакол»

В упаковке содержится **15 пакетов**.

Каждый пакет разводится в 200 мл воды и выпивается через 10-15 минут.

Время исследования	За день до исследования 10 пакетов	В день исследования 5 пакетов
8:00	18:00-20:00	4:00-5:00
9:00	18:00-20:00	5:00-6:00

Время исследования	За день до исследования 8 пакетов	В день исследования 7 пакетов
10:00	19:00-21:00	5:00-7:00
11:00	19:00-21:00	6:00-8:00
12:00	20:00-22:00	7:00-9:00
13:00	20:00-22:00	8:00-10:00
14:00	20:00-22:00	9:00-11:00

Время исследования	В день исследования 8 пакетов	В день исследования 7 пакетов
15:00	6:00-8:00	10:00-12:00
16:00	7:00-9:00	11:00-13:00
17:00	8:00-10:00	12:00-14:00
18:00	8:00-10:00	13:00-15:00
19:00	8:00-10:00	14:00-16:00

Подготовка препаратом «Эзиклен»

Упаковка содержит **2 флакона** и мерный стакан. Содержимое 1 флакона необходимо вылить в мерный стакан и довести водой до метки (получится объем 500 мл).

Раствор выпивается в течение 30 минут в несколько приемов по 100-150 мл. В течение следующего часа выпивается 1-1,2 литра воды (по стакану каждые 15 минут).

Время исследования	За день до исследования		В день исследования	
	Раствор препарата (500 мл)	1-1,2 л воды	Раствор препарата (500 мл)	1-1,2 л воды
8:00	19:30-20:00	20:00-21:00	3:30-4:00	4:00-5:00
9:00	19:30-20:00	20:00-21:00	3:30-4:00	5:00-6:00
10:00	19:30-20:00	20:00-21:00	5:30-6:00	6:00-7:00
11:00	20:30-21:00	21:00-22:00	6:30-7:00	7:00-8:00
12:00	20:30-21:00	21:00-22:00	7:30-8:00	8:00-9:00
13:00	21:30-22:00	22:00-23:00	8:30-9:00	9:00-10:00
14:00	21:30-22:00	22:00-23:00	9:30-10:00	10:00-11:00

Время исследования	В день исследования		В день исследования	
	Раствор препарата (500 мл)	1-1,2 л воды	Раствор препарата (500 мл)	1-1,2 л воды
15:00	06:30-7:00	7:00-8:00	10:30-11:00	11:00-12:00
16:00	06:30-7:00	7:00-8:00	11:30-12:00	12:00-13:00
17:00	06:30-7:00	7:00-8:00	12:30-13:00	13:00-14:00
18:00	07:30-8:00	8:00-9:00	13:30-14:00	14:00-15:00
19:00	07:30-8:00	8:00-9:00	14:30-15:00	15:00-16:00

⚠ Важно! Независимо от выбранного препарата для подготовки.

В последний стакан раствора (или воды при подготовке Эзикленом) нужно добавить 200 мг симетикона* (препараты Эспумизан, Боботик и др.) в жидкой форме – это уменьшает пенообразование в кишке и значительно улучшает качество осмотра.

Во время приема препарата необходимо вести себя по возможности активно, изменять положение тела, наклоняться – это приводит к перемещению жидкости в кишке и улучшает качество подготовки.

**Имеются противопоказания к применению (тяжелая почечная недостаточность, застойная сердечная недостаточность и др.). Необходима консультация врача!*