



Подготовка к сдаче анализа на микробиоту методом хромато-масс-спектрометрии по Осипову

Биоматериалом для данного анализа является капиллярная кровь (из пальца).

- Анализ крови сдается **натощак, либо через 6-8 часов после приема пищи** (детям - перед очередным кормлением).
- **За 1-2 дня** до исследования необходимо исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров и алкоголь.
- **За 2 часа** до сдачи анализа следует воздержаться от курения.
- **За 15-20 минут** рекомендуется выпить 1-2 стакана негазированной жидкости, что способствует легкому забору крови.



Внимание! Не рекомендуется сдавать анализ в период острых воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ). После приема антибиотиков сдавать анализ можно через 2 недели.

Единый колл-центр:



+7 (383) 362-02-00



zdravitsa.ru