



Рекомендации после эндодонтического лечения (лечения корневых каналов)

Сегодня вам проводили эндодонтическое лечение зуба. Лечение корневых каналов – это стоматологическое вмешательство, позволяющее сохранить зуб. Оно заключается в удалении инфицированных тканей из канала, механической, медикаментозной, ультразвуковой обработке каналов и пломбировании канала(ов) лечебным (временным) или постоянным материалом.

Чтобы лечение прошло наиболее комфортно, предлагаем соблюдать рекомендации лечащего врача:

- 1.** Эндодонтическое лечение чаще проводится под обезболиванием. **Онемение на верхней челюсти** может длиться в течение 1-2 часов, **на нижней челюсти** значительно дольше, в течение 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (не прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
- 2.** После прекращения действия анестезии могут возникнуть ноющие боли и (или) болезненность при накусывании на зуб. Это связано с естественной биологической реакцией организма на вмешательство и наличие лечебного или пломбировочного материала в канале(ах) зуба, а также зависит от степени уже имеющегося на момент вашего обращения воспаления в тканях, окружающих корни. Эти ощущения могут сохраняться на протяжении нескольких суток.

Рекомендуем на этот период:

- ограничить жевательную нагрузку на пролеченный зуб;
- при необходимости можно принять таблетку обезболивающего средства, рекомендованного врачом (Кетонал, Кетанов, Найз, Нурофен по инструкции);
- если боль усиливается, появляется отек, поднимается температура, необходимо поставить в известность лечащего врача по телефону, указанному в памятке.

3. Нельзя греть зуб!

- 4.** После эндодонтического лечения зуб может быть покрыт временной пломбой-повязкой. Рекомендуем не употреблять пищу на протяжении первых 2-х часов после лечения, до ее полного отвердения, а также уменьшить жевательную нагрузку на пролеченный зуб в течение всего периода лечения. Пломба-повязка может незначительно крошиться при жевании и может ощущаться непривычный привкус во рту. **Если временная пломба выпала**, необходимо закрыть полость ватным шариком и немедленно обратиться к лечащему врачу, чтобы предотвратить попадание инфекции в корневой(ые) канал(ы).

- 5.** После проведенного эндодонтического лечения **коронка зуба ослаблена**. Для исключения образования сколов, трещин, перелома зуба, что по медицинским показаниям может потребовать удаления, рекомендуется восстановление зуба постоянной пломбой или вкладкой в течение 2 недель после эндодонтического лечения и (или) покрытие зуба постоянной ортопедической конструкцией (коронкой) в сроки не более 1 месяца после постоянной пломбировки корневых каналов (либо в соответствии с рекомендациями вашего лечащего врача). Это позволит герметично закрыть доступ к корневым каналам, предотвратить их повторное инфицирование, защитить ослабленные стенки зуба, полностью восстановить форму зуба и функцию жевания в целом.

 **В случае необходимости консультаций вы можете связаться с лечащим врачом по телефону колл-центра**

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru

