



Памятка по подготовке к дуоденальному зондированию

С целью исключения противопоказаний для проведения процедуры при себе необходимо иметь:

- **УЗИ печени и желчного пузыря** (или органов брюшной полости) давностью не более 6 месяцев, чтобы исключить наличие камней;
- **Направление* врача** на проведение дуоденального зондирования. При отсутствии направления от врача на проведение дуоденального зондирования возможно предоставить результаты видеогастроскопии (ВГДС) давностью не более 6 месяцев.

Подготовка к проведению процедуры

Для повышения информативности и точности результатов исследования, а также для того, чтобы процедура прошла как можно более комфортно, необходимо соблюдать следующую подготовку:

1. **За 2 дня до зондирования соблюдать диету: исключить** гречневую крупу, жирную и жареную пищу, сливочное и подсолнечное масло, молочные продукты, овощи и фрукты, острое, соленое, копченое, кофе, шоколад, алкоголь.
2. **Подготовку к дуоденальному зондированию с помощью лекарственных препаратов необходимо осуществлять строго по рекомендации врача.**
При отсутствии рекомендаций, за 1-2 дня до процедуры **не принимать лекарства и отвары трав** с желчегонным эффектом, сорбенты, обезболивающие препараты.
3. **Рекомендуемая диета накануне исследования:**
 - ✓ **Завтрак** (8.00-9.00): каша зерновая 200-250 г, несладкий чай.
 - ✓ **2-й завтрак** (11.00-11.30): отварное яйцо, сухари 100 г, несладкий чай.
 - ✓ **Обед** (не позднее 15.00): макаронные изделия 200 г или крупяной бульон (каша, сваренная на курином бульоне, при использовании любой крупы, кроме гречневой) с сухарями 200 г, мясное блюдо (курица, индейка, постная говядина, нежирная рыба 100-120 г).
 - ✓ **Ужин** (18.00): каша овсяная на воде с добавлением соли по вкусу 200-250 г, несладкий чай.
 - ✗ **После 19.00 принимать пищу нельзя**, употребление воды разрешено.
4. Процедура проводится в утренние часы строго натощак!!!
5. Утром перед процедурой зондирования **запрещается пить, есть, принимать лекарства, жевать жевательную резинку, курить.**

Противопоказания к проведению процедуры:

- дети до 3х лет;
- эрозии пищевода, желудка, 12-перстной кишки;
- язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки в период обострения;
- бронхиальная астма в период обострения;
- желудочное кровотечение;
- гипертонический криз;
- желтуха.

Внимание!

После проведенной процедуры возможно появление разжиженного стула. В этот день рекомендовано дальнейшее соблюдение диеты.




При проведении дуоденального зондирования **с целью поиска паразитов**, для повышения шансов обнаружения, на следующий день рекомендуется **сдать кал** на яйца гельминтов и простейшие (лучше методами с обогащением (PARASEP)).

**Для пациентов, обслуживающихся за наличный расчет, срок действия направления составляет не более 3 месяцев или индивидуально обозначенный врачом срок.*

Для пациентов, обслуживающихся в рамках ДМС, направление, выданное врачом Здравицы, действительно в течение 7-10 дней (если другое не указано врачом) с даты назначения. Если направление выдано в другом лечебном учреждении, то срок его действия 30 дней (гарантийное письмо на услугу обязательно).

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru

