

## Подготовка препаратами накануне исследования

Мы настоятельно рекомендуем использование двухэтапной подготовки к процедуре!

### Двухэтапная подготовка (время проведения колоноскопии с 11.00 до 15.00)

#### День накануне колоноскопии

- завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей
- обед - только прозрачные жидкости!
- с 17.00 до 20.00 - в этот промежуток времени необходимо выпить 3 литра приготовленного раствора Фортранс. Во время приема раствора рекомендуется двигаться (ходить, выполнять круговые движения корпусом тела) и выполнять самомассаж передней брюшной стенки.

#### Схема приема препарата Фортранс:

1 пакетик препарата необходимо растворить в 1 литре кипяченой и охлажденной питьевой воды (уменьшать количество жидкости и использовать газированную воду нельзя).

Раствор пить медленно, по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут. Для улучшения вкусового восприятия раствор можно пить охлажденным предварительно в холодильнике. Можно запивать препарат небольшим количеством сладкого чая с соком лимона, либо добавить свежесжатый сок лимона непосредственно в раствор препарата, а также рассасывать бесцветные леденцы. Также возможен прием прозрачного яблочного сока.

Примерно через 1 час после начала приема раствора появится безболезненный жидкий стул. Конечным результатом подготовки должно стать появление желтоватых или зеленоватых, но обязательно светлых и прозрачных кишечных выделений через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

#### День колоноскопии

- Непосредственно перед началом приема раствора необходимо принять 30 мл пеногасителя (Симетикон) в жидкой форме.
- За 4 часа до назначенного времени процедуры выпить 1 литр приготовленного раствора\_Фортранс (например, колоноскопия в 12.00, с 7.00 до 8.00 прием раствора)

**В день исследования запрещено употреблять пищу, рекомендовано быть натощак.**

Для колоноскопии необходимо при себе иметь направление врача.