

## **Одноэтапная вечерняя подготовка**

(не рекомендуется, но может применяться как исключение, если нет возможности провести процедуру после 11.00)

**Одноэтапная подготовка (время проведения колоноскопии с 8.00 до 11.00)**

### **День накануне колоноскопии**

- завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей
- обед - только прозрачные жидкости!
- с 17.00 до 20.00 - в этот промежуток времени необходимо выпить 4 литра приготовленного раствора Фортранс. Во время приема раствора рекомендуется двигаться (ходить, выполнять круговые движения корпусом тела) и выполнять самомассаж передней брюшной стенки.

### **Схема приема препарата Фортранс:**

1 пакетик препарата необходимо растворить в 1 литре кипяченой и охлажденной питьевой воды (уменьшать количество жидкости и использовать газированную воду нельзя).

Раствор пить медленно, по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут. Для улучшения вкусового восприятия раствор можно пить охлажденным предварительно в холодильнике. Можно запивать препарат небольшим количеством сладкого чая с соком лимона, либо добавить свежесжатый сок лимона непосредственно в раствор препарата, а также рассасывать бесцветные леденцы. Также возможен прием прозрачного яблочного сока.

Примерно через 1 час после начала приема раствора появится безболезненный жидкий стул. Конечным результатом подготовки должно стать появление желтоватых или зеленоватых, но обязательно светлых и прозрачных кишечных выделений через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

**В день исследования запрещено употреблять пищу, рекомендовано быть натощак.**  
Для колоноскопии необходимо при себе иметь направление врача.