



Памятка по сбору суточной мочи

 **Биоматериал принимается в медицинском контейнере**

Для сдачи данного анализа пациенту необходимо:

1. Утром опорожнить мочевой пузырь в унитаз, не собирая первую порцию мочи для исследования, зафиксировать время данного мочеиспускания.
2. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.
3. Соблюдая привычный питьевой режим, в течение 24-х часов собирать все последующие порции мочи в чистую ёмкость объёмом не менее 2-х литров. Хранить ёмкость в течение сбора суточной мочи необходимо в тёмном прохладном месте (+2...+8°C).
4. После завершения сбора мочи, содержимое ёмкости необходимо измерить и зафиксировать объём суточной мочи (диурез).
5. Тщательно перемешать содержимое ёмкости, плавно переворачивая её 15-20 раз, затем отлить 50-100 мл мочи в стерильный контейнер.
6. На контейнере нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез: 1250 мл», а также написать рост и массу тела пациента.
7. Доставить контейнер с мочой в центр для проведения анализа.

 **Внимание!**

Для исследований:

- Метаболиты катехоламинов и серотонина, суточная моча: ванилилминдальная кислота (ВМК), гомованилиновая кислота (ГВК), 5-гидроксииндолуксусная кислота (5-ГИУК)
- Комплексное исследование уровня фосфора, кальция, мочевой кислоты в моче
- Микроальбумин в суточной моче
- Проба Реберга

требуется консервант и определенная пробирка, которые можно взять в любом из наших центров. Для этого, пожалуйста, обратитесь к администраторам на ресепшне.

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 zdravitsa.ru

