



Правила подготовки к исследованию «Водородно-метановый дыхательный тест с лактулозой, диагностика синдрома избыточного бактериального роста (СИБР)»

Биоматериалом являются образцы выдыхаемого воздуха, которые собирают в специальные пакеты в медицинском центре медицинским персоналом. **Самостоятельный сбор биоматериала исключен.**

За 1 неделю до выполнения теста:

необходимо исключить прием слабительных препаратов и прокинетиков.

Не менее чем за 24 часа до проведения теста:

- ❌ **из рациона питания необходимо исключить:** молоко (любую молочную пищу), соки, лук, чеснок, капусту, бобовые, любые виды маринованных овощей, сложные углеводы (рис, кукуруза), прием витаминов.
- ✅ **допустимые продукты:** отварное мясо или птица, нежирные сорта рыбы, яйца, желе, сахар, мед, прозрачные бульоны, чай и кофе (без молока), компоты без ягод, негазированная вода.

СИБР-тест необходимо проводить **строго натощак** после периода голодания от 12 до 14 часов, воду в небольшом количестве пить можно. Последний прием жидкости за 1 час до исследования – необходимо выпить стакан теплой воды.

Накануне исследования легкий ужин с исключением продуктов, богатых клетчаткой. Исключить приём любых БАДов, физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования и во время проведения теста.

За 12 часов до начала теста:

необходимо исключить курение и жевательную резинку.

Утром в день проведения теста:

- рекомендуется почистить зубы;
- запрещается использовать клейкие вещества для протезов в день проведения теста (пациенты, носящие протезы).

⚠️ Проведение исследования возможно:

- не ранее, чем через 4 недели после окончания приема любых антибиотиков и противомикробных средств;
- не ранее, чем через 4 недели после колоноскопии, рентгенологического исследования органов ЖКТ, в том числе с применением бария.

⊗ Противопоказания к исследованию:

- возраст до 5 лет;
 - наличии илеостомы (искусственного отверстия на брюшной полости для выведения кала).
-

Процедура проведения СИБР-теста

1. Перед сбором воздуха в пакет пациенту необходимо находиться в сидячем положении не менее 1 минуты.
2. Заполнить пакет воздухом для получения базовой пробы.
3. Сразу после выдоха выпить весь приготовленный раствор с препаратом лактулозы.
4. Через 15, 30, 45, 60, 75, 90, 120 минут заполнить воздухом все последующие пакеты.
5. Общее время проведения теста составляет 2 часа.

