



Памятка по подготовке к видеоколоноскопии (ВКС) под наркозом у детей с 5 до 18 лет

Для качественной подготовки кишечника необходимо выполнять следующие рекомендации:

Необходимо соблюдать бесшлаковую диету за 3 дня до исследования

❌ **из рациона питания необходимо исключить:** овощи и фрукты, ягоды, зелень, бобовые, семечки, орехи, варенье, грибы, черный хлеб.

✅ **допустимые блюда и продукты:** бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, шоколад без добавок, процеженные морсы, компоты, осветленные соки (без мякоти).

За день до исследования до 14 часов прием пищи из разрешенных продуктов, далее только жидкости.

Прием жидкости допускается за 3 часа до исследования: вода, зеленый чай, соки светлого цвета (не более 50 мл). Молоко исключить за 6 часов до процедуры.

⚠️ Важно!

- При себе необходимо иметь **направление**, заключение лечащего (направившего) врача.
- Пациентам с **сахарным диабетом** и принимающим сахароснижающие препараты – необходима консультация лечащего врача перед исследованием (эндокринолог, педиатр).
- Пациентам с **детским церебральным параличом и эпилепсией** – необходима консультация лечащего врача (невролог, эпилептолог).

Комплекс исследований для проведения эндоскопии под наркозом*

	Исследование	Срок годности
1	Общий анализ крови + длительность кровотечения и время свертывания	14 дней
2	Глюкоза	14 дней
3	ЭКГ с расшифровкой	1 месяц
4	Консультация врача педиатра об отсутствии противопоказаний для проведения эндоскопии под наркозом	14 дней

*Результаты исследований и направление необходимо принести с собой.

Прием препарата для подготовки кишечника

Подготовка препаратом «ПИКОПРЕП»

В упаковке содержится два саше с препаратом. Каждое саше необходимо развести в 150 мл воды и хорошо размешать в течение 2-3 минут, выпить. Если раствор в процессе перемешивания нагреется, нужно выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Далее необходимо в течение 1,5 часов пить воду из расчета 40 мл на килограмм веса ребенка, не более 2-х литров. Рекомендуются двухэтапная схема подготовки.

Смотрите схему подготовки в зависимости от времени выполнения исследования:

Время исследования	За день до исследования		В день исследования	
	Прием раствора препарата приготовленного из одного саше	Прием воды из расчета 40 мл на 1 кг веса ребенка, не более 2-х литров	Прием раствора препарата приготовленного из одного саше	Прием воды из расчета 40 мл на 1 кг веса ребенка, не более 2-х литров
10:00	19:30	19:30-21:00	5:30	5:30-7:00
11:00	19:30	19:30-21:00	6:30	6:30-8:00
12:00	20:30	20:30-22:00	7:30	7:30-9:00
13:00	20:30	20:30-22:00	8:30	8:30-10:00
14:00	20:30	20:30-22:00	9:30	9:30-11:00

В последние 200 мл воды, выпиваемые в день исследования необходимо добавить 200 мг симетикона (препараты «Эспумизан», «Боботик» и др.) в жидкой форме – это уменьшает пенообразование в кишке и значительно улучшает качество осмотра.

Во время приема препарата необходимо вести себя по возможности активно, изменять положение тела, наклоняться – это приводит к перемещению жидкости в кишке и улучшает качество подготовки.

Перед проведением лечения проводится осмотр врачом-анестезиологом.

 **Возможна запись процедуры на флэшку (при необходимости записи флэшку необходимо принести с собой)**

