



## Рекомендации после удаления зуба



Находящиеся во рту **тампоны можно удалить через 15-20 минут** после процедуры.

---

- В течение 3-х часов после удаления воздержитесь от приёма пищи.
- В день удаления избегайте полоскания рта, а также горячей, острой пищи и алкоголя.
- Не трогайте лунку удаленного зуба языком или пальцами.
- После удаления рекомендуется принять обезболивающее средство для профилактики болевого синдрома (Найз, Нурофен).
- Не грейте «больную» щеку грелкой или компрессом. Лучше прикладывать к щеке холод через полотенце по 10-15 минут 3-4 раза в день.
- В течение 2-х суток избегайте физических нагрузок, переохлаждения, перегрева.
- Процесс заживления в чистой ротовой полости проходит быстрее. Не бойтесь чистить зубы в день удаления, но делайте это осторожнее.
- **При сохранении болей, появлении отека и сильных болей в ночное время обратиться к лечащему врачу.**

Единый колл-центр:



+7 (383) 362-02-00



zdravitsa.ru