



Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)

Для качественной подготовки к исследованию необходимо выполнять следующие рекомендации:

❌ **За 3 дня до исследования** необходимо **исключить** из рациона питания продукты вызывающие газообразование: молоко, соки, овощи, сладкие фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, бобы), газированные напитки и высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты. Накануне исследования легкий ужин не позднее 19:00.

✅ **На процедуру необходимо прибыть натощак:**

- для взрослых – 8-10 часов голода;
- для детей старше 3-х лет – 6 часов голода;
- для детей от 2 до 3 лет – 4-5 часов голода;
- дети до года – осмотр перед кормлением.

🕒 **Исследование проводить желательно в 1-ой половине дня.** Прием любой жидкости также запрещён в вышеуказанные интервалы времени в зависимости от возраста обследуемого.

⚠️ **Важно!** Для взрослых и детей старше 2-х лет в день обследования до процедуры, не жевать жевательную резинку, не сосать леденцовую карамель.

Взрослым в день исследования исключить курение.

При себе необходимо иметь:

- направление от лечащего врача;
- результаты предыдущих обследований;
- медицинские документы о перенесенных операциях, касающихся области осмотра, так как это повышает точность и информативность исследования.

Единый колл-центр:

☎ +7 (383) 362-02-00

🌐 zdravitsa.ru

