



Подготовка к исследованию эякулята (спермограмма)

Для максимально верного результата перед сдачей анализа рекомендуется соблюдение следующей подготовки:

- половое **воздержание** 3-5 суток;
- **исключение** алкоголя, наркотиков и, по возможности, курения за 7 дней;
- **избегать перегревания** (баня, сауна, солярий, пляж) и физических нагрузок за 2-3 дня;
- **отсутствие острых заболеваний** за 7-14 дней.

Эякулят получают путём мастурбации и собирают в чистую, сухую посуду с прозрачными стенками. Доставлять эякулят в презервативе или получать прерыванием полового акта недопустимо, так как это ведет к искажению результатов.



Полученный эякулят необходимо доставить в центр **не позднее, чем через час** после мастурбации. Не подвергать охлаждению, так как при перепаде температуры изменяется подвижность сперматозоидов.

Во избежание искажения результата **рекомендуем сдавать анализ в клинике** (по предварительной записи).



В наших центрах отсутствуют видео и журналы соответствующего содержания, так как это запрещено законом.

Единый колл-центр:



+7 (383) 362-02-00



zdravitsa.ru