



Дуплексное сканирование сосудов почек

Для качественной подготовки к исследованию необходимо выполнять следующие рекомендации:

⊗ **За 3 дня до исследования** необходимо **исключить** из рациона питания продукты вызывающие газообразование: молоко, соки, овощи, сладкие фрукты, черный хлеб, бобовые (горох, бобы), газированные напитки и высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты.
Накануне исследования легкий ужин не позднее 19:00.

✓ **На процедуру необходимо прибыть натощак** (минимальный интервал голода для взрослых 8-10 часов).

- Исследование проводить желательно **в 1-ой половине дня**. Прием любой жидкости также запрещён в вышеуказанный интервал времени.
- Если исследование проводится **во 2-ой половине дня**, необходимо воздержаться от приема пищи и любых жидкостей в течение минимум 8 часов, оптимально – 10 часов.

⊗ В день обследования до процедуры **не жевать жевательную резинку, не сосать леденцовую карамель, не курить**. Накануне, минимум за сутки, рекомендовано воздержаться от приема алкоголя.

При себе необходимо иметь:

- направление от лечащего врача;
- результаты предыдущих обследований;
- медицинские документы о перенесенных операциях, касающихся области осмотра, так как это повышает точность и информативность исследования.

