

## **Подготовка к проведению электроэнцефалограммы (ЭЭГ) для взрослого пациента**

### **Для проведения обследования при себе необходимо иметь:**

- направление от лечащего врача с направительным диагнозом;
- медицинскую документацию (амбулаторная карта, выписки, данные всех проведенных ранее исследований).

### **Подготовка для взрослого пациента:**

- за 2 часа до обследования исключить курение;
- накануне и в день проведения обследования не принимать алкоголь и слабоалкогольные напитки (в том числе пиво, квас);
- в день проведения обследования исключить чай, кофе, колу, энергетические напитки;
- приём пищи в день обследования должен быть не ранее и не позднее, чем за 1,5-2 часа до процедуры. Рекомендуется лёгкий завтрак или полдник;
- голова должна быть чистой, кожа головы без повреждений. Необходимо вымыть и высушить волосы без средств укладки. Не использовать: спреи, крем, масло, пенку, мусс, лак, кондиционер, бальзам, воск и другие средства ухода и укладки. Не допускаются наличие косичек, дредов;
- украшения лица и шеи необходимо снять (серёжки, цепочки).