

Подготовка к колоноскопии

Важно! Информативность колоноскопии зависит от качественной подготовки кишечника к исследованию.

Подготовка включает в себя специальную **бесшлаковую диету в течение 3-х дней до исследования** и **прием слабительного** препарата для очистки кишечника по специальной схеме накануне исследования.

Разрешаются:

- мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки/бублики (без мака), простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый (очищенный) рис;
- мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйцо;
- рыба (нежирные сорта): блюда из трески, судака, окуня, щуки;
- молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2 стаканов обезжиренного молока;
- овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры);
- фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня; чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки (желательно прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен);
- сладкое: сахар, мед, желе, сироп;
- масло (сливочное, растительное), майонез, маргарин в ограниченных количествах.

Из употребления исключаются:

- все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы;
- все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.);
- щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- молочные супы, крем-супы, окрошка;
- жирные сорта мяса, утка, гусь, жирные сорта рыбы;
- копчености и соленья, колбасы, сосиски, консервы;
- соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- молочные продукты: йогурт (содержащий наполнители — фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог;
- острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- сладости, не включенные в перечень разрешенных;
- бобовые, горох, чечевица и др.

Накануне колоноскопии рекомендуется прием прозрачных жидкостей и отнесенных к ним продуктов, а именно: прозрачного мясного бульона, кофе без сливок, чая, фруктовых соков без мякоти, желе, негазированных минеральных напитков, фруктового льда, обычной питьевой воды. Прием жидкости при этом не ограничивается.

Не следует употреблять соки и морсы с мякотью и мелкими косточками, молоко и молочные продукты, а также соки, кисели и желе, содержащие красный пигмент.

Прием необходимых вам лекарственных препаратов:

Если вы постоянно принимаете гипотензивные, антиаритмические препараты, то отменять их нельзя. Примите лекарства за 2-3 часа до применения слабительных средств, так как если выпить лекарства позже, то препараты могут не работать.

Если Вы получаете **препараты, окрашивающие каловые массы (препараты железа, активированный уголь, препараты висмута)**, следует **отменить** их за 5-7 дней до исследования.

Если стул не ежедневный, необходимо начать прием слабительных препаратов за 5 дней до исследования («Дюфалак», «Гутталак», при отсутствии аллергических реакций).

Пациентам с сахарным диабетом: разрешен прием пероральных гипогликемических препаратов при подготовке к колоноскопии по показаниям.

Непосредственно перед началом исследования, если оно выполняется **без седации**, допустим прием сладких жидкостей (чай, кофе, кисель).