



## Подготовка к проведению ЭЭГ у взрослых

При себе необходимо иметь направление от лечащего врача с направительным диагнозом, медицинскую документацию:

- амбулаторную карту;
- выписки и результаты всех ранее проведенных исследований.

 **Исключить курение** за 2 часа до обследования.

 Накануне и в день проведения обследования **не принимать** алкоголь и слабоалкогольные напитки (в том числе пиво, квас).

 **Приём пищи** в день проведения ЭЭГ должен быть не ранее и не позже чем за 1,5-2 часа до проведения исследования.

Рекомендуется лёгкий завтрак или полдник. В день проведения обследования необходимо исключить чай, кофе, колу, кофеин- и таурин-содержащие безалкогольные напитки (например, «энергетические напитки» — флэш, берн и т. п.).

 **Голова должна быть чистой, кожа головы без повреждений.**

Перед процедурой тщательно вымойте и высушите волосы без использования средств укладки. Не используйте: спреи, крем, масло, пенку, мусс, лак, кондиционер, бальзам, воск и другие средства ухода и укладки. Не допускается наличие косичек, дредов и т. п.

---

 Украшения на лице и шее (серьжки, цепочки и т. п.) необходимо снять перед исследованием.

---

Единый колл-центр:

 +7 (383) 362-02-00

 [zdravitsa.ru](http://zdravitsa.ru)