

## **Подготовка к сдаче анализа на скрытую пищевую непереносимость «Иммунохелс»**

- Анализ крови сдаётся натощак или через 2-3 часа после приёма пищи.
- За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, алкоголь.
- За 1 час до сдачи анализа воздержаться от курения.
- За 15-20 минут рекомендуется выпить 1-2 стакана негазированной воды, что способствует легкому забору крови.

Сдать кровь можно через 14 дней после окончания приёма курса лекарственных препаратов (антибиотиков, антикоагулянтов- препаратов, препятствующих чрезмерному образованию тромбов, цитостатиков - противоопухолевых препаратов, кортикостероидов).