



Здравица®
центры семейной медицины

Подготовка к процедуре биоимпедансометрия

Для качественной подготовки к исследованию необходимо выполнять следующие рекомендации:

- **За неделю до обследования** необходимо отменить прием диуретиков (мочегонное).
- **За двое суток** не употреблять алкоголь, кофеин и другие вещества, способствующие нарушению водного обмена.
- **За 1 час** следует воздержаться от физических нагрузок, а также от употребления воды и пищи.
- **За 30 минут** до обследования следует опорожнить мочевой пузырь.



Перед началом исследования необходимо будет **снять все украшения с правой руки** (браслеты, часы, кольца, обручальное кольцо).



Во время проведения процедуры датчики крепятся на руку и на голень – **нужно будет оголить голень**.

Противопоказания:

- возраст до 5 лет.

Единый колл-центр:



+7 (383) 362-02-00



zdravitsa.ru