



Рекомендации пациентам после отбеливания зубов



В первые 24 часа после процедуры рекомендуется придерживаться «бесцветной диеты». Следует **избегать** употребления табачных изделий, кофе, чая, колы, красного вина и других продуктов и напитков тёмного цвета. Также рекомендуется **ограничить** использование окрашивающих зубных эликсиров и зубных паст.



При возникновении чувствительности зубов можно принять простое обезболивающее средство — этот симптом обычно проходит в течение суток.



Окончательный цвет зубов определяется **через две недели** после процедуры отбеливания.



Все инородные материалы в полости рта (пломбы, коронки, накладки) **не подлежат отбеливанию**; при необходимости может потребоваться их замена после завершения процедуры.

Продолжительность сохранения эффекта отбеливания зубов

зависит от индивидуальных особенностей; при необходимости возможно проведение повторных курсов отбеливания.

Для поддержания достигнутого результата рекомендуется ограничивать курение, избегать употребления сильных красителей и по рекомендации врача проводить краткие повторные домашние курсы отбеливания, а также использовать специальные отбеливающие зубные пасты.

Единый колл-центр:



+7 (383) 362-02-00



zdravitsa.ru